

# การดูแลเด็กทารกแรกเกิด

## Newborn



### ให้กินนมแม่ อาหารที่ดีที่สุดของลูก

เพราะนมแม่เป็นแหล่งสารอาหารหลักของลูกและยังสร้างภูมิต้านทานโรคต่างๆ ให้ลูกแบบที่หาจากนมไหนๆ ไม่ได้อีกด้วย



### ลูกต้องนอนหลับให้เพียงพอ

การนอนที่เพียงพอจะส่งผลให้สมองและร่างกายมีพัฒนาการเต็มที่จึงควรให้ลูกวัยนี้ นอนหลับ วันละ 18-20 ชั่วโมง

### อุ้มลูกให้ถูกวิธี

เน้นประคองศีรษะและช่วงคอ มืออีกข้างรองก้นเอาไว้



### ดูแลสะดือลูกน้อยให้สะอาดอยู่เสมอ

หลังอาบน้ำเสร็จให้ใช้ผ้าสะอาดนุ่มๆ เช็ดสะดือให้ทั่ว โดยเฉพาะบริเวณรอยต่อระหว่างสะดือกับผิวหนัง ควรเช็ดให้แห้งแล้วใช้น้ำเกลือเช็ดให้ทั่วอีกครั้ง

### สร้างภูมิคุ้มกันด้วยวัคซีน

ควรให้ลูกน้อยได้รับวัคซีนตามกำหนด ทั้งวัคซีนหลักและวัคซีนเสริม เพื่อกระตุ้นให้มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรง



- งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลบ้านแหวน
- งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านแหวน
- โทร 053-441961